

NEUTROPÉNIE

CE QUE LES PATIENTS ET LES AIDANTS DOIVENT SAVOIR



LYMPHOME
CANADA

QU'EST-CE QUE LA NEUTROPÉNIE?

Les globules blancs sont les cellules de votre corps qui combattent les infections ou les germes. Les neutrophiles sont un type de globules blancs qui constituent la première ligne de défense lorsque l'organisme doit lutter contre une infection. Un nombre insuffisant de neutrophiles est ce qu'on appelle la neutropénie.

Il est courant de voir des patients atteints de cancer souffrir de neutropénie, notamment ceux qui reçoivent une chimiothérapie. Le nombre de neutrophiles peut diminuer puis revenir à un niveau normal sans que vous ne développiez jamais d'infection. Mais la neutropénie vous expose à un risque accru d'infection.

La neutropénie en elle-même ne provoque aucun symptôme. Elle est uniquement détectée lorsque le médecin effectue une analyse sanguine de routine ou qu'une infection se produit.

NEUTROPÉNIE FÉBRILE

La neutropénie accompagnée de fièvre et d'autres signes d'infection est connue sous le nom de neutropénie fébrile. Les risques de fièvre et d'infection sont plus élevés chez les patients atteints de cancer, surtout lorsqu'ils subissent des traitements de chimiothérapie. Les patients et leurs aidants doivent donc surveiller de près tout symptôme et en signaler l'apparition à leur équipe soignante.

Si vous faites de la fièvre alors que vous êtes atteint de neutropénie, il est très important de consulter immédiatement un médecin. Cette fièvre doit être prise très au sérieux, car elle peut mettre votre vie en danger.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE RÉDUIRE LES RISQUES DE NEUTROPÉNIE FÉBRILE?

Lorsque le nombre de vos neutrophiles est faible, votre capacité de lutter contre les infections est réduite. Les infections peuvent vous rendre très malade et vous faire manquer votre prochain traitement. Il est aussi possible que l'on vous administre une dose plus faible de chimiothérapie.

Des changements ou des retards dans la dose ou l'horaire prévu de votre chimiothérapie peuvent avoir un impact sur les résultats de votre traitement. En outre, une neutropénie fébrile non traitée peut entraîner des infections graves, qui peuvent mettre votre vie en danger ou nécessiter un séjour à l'hôpital. Il est donc important de prendre des mesures pour prévenir les infections ou pour les détecter rapidement si elles se produisent.

Les membres de votre équipe soignante vérifieront fréquemment le nombre de vos globules blancs. Si leur taux est trop bas, ils pourront vous recommander un traitement.

OPTIONS THÉRAPEUTIQUES CONTRE LA NEUTROPÉNIE FÉBRILE

Les patients atteints de neutropénie fébrile se voient parfois prescrire des antibiotiques pour les aider à lutter contre d'éventuelles infections. Ils peuvent aussi avoir besoin d'injections de routine d'un médicament qui stimule la croissance et la production de globules blancs, et qui diminue les risques de neutropénie fébrile.

Pour prévenir ou traiter la neutropénie fébrile, il est possible que le médecin vous prescrive un facteur de croissance hématopoïétique, un médicament également connu sous le nom de facteur de stimulation des colonies (FSC). Les facteurs de croissance sont administrés sous forme de piqûre ou dans une veine à l'aide d'une aiguille. Ils stimulent la moelle osseuse pour qu'elle produise davantage de globules blancs, augmentant ainsi le nombre de neutrophiles, ce

qui réduit les risques d'infection et de neutropénie fébrile. On a recours à ces médicaments qu'en cas de nécessité, et on ne les utilise pas pour tous les patients.

Les effets secondaires les plus courants des facteurs de croissance sont les douleurs osseuses et musculaires. Il peut s'agir d'une douleur sourde ou d'une gêne dans les os du dos, des bras, des jambes ou des hanches. La prise d'acétaminophène (Tylenol) parvient souvent à soulager le patient. La douleur ou la gêne, causée par l'administration du médicament, est généralement légère et disparaît une fois l'injection ou les injections terminées.

QU'EST-CE QUE LA NEUTROPÉNIE?

SIGNES ET SYMPTÔMES D'INFECTION

Informez immédiatement votre médecin et votre infirmière si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- Fièvre supérieure à 38 degrés Celsius (la fièvre est souvent le premier signe d'une infection)
- Frissons
- Transpiration
- Symptômes pseudogrippaux tels que courbatures et fatigue extrême
- Toux ou essoufflement
- Maux de gorge ou plaies dans la bouche
- Rougeur ou gonflement autour des lésions cutanées ou rougeur et enflure de la peau

Vous devez prendre ces symptômes très au sérieux, notamment la fièvre, et vous rendre au service des urgences de votre région ou contacter immédiatement votre équipe d'oncologie.

PRÉVENTION DES INFECTIONS

- Lavez-vous les mains avant et après avoir utilisé les toilettes.
- Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, vous pouvez utiliser un savon sans eau.
- Il est important de bien prendre soin de sa bouche. Brossez-vous les dents avec une brosse à dents souple après avoir mangé et avant de vous coucher.
- Prenez une douche tiède tous les jours. Les douches chaudes peuvent assécher la peau. Tapotez votre peau pour la sécher, car la frotter peut également la dessécher.
- Essayez de rester à l'écart des personnes malades.
- Si vous avez des problèmes de dents, consultez d'abord votre médecin avant de voir votre dentiste. Avisez votre dentiste que vous recevez un traitement contre le cancer.
- Évitez de nettoyer les animaux de compagnie lorsqu'ils font leurs besoins (chats et chiens). Cela inclut également le nettoyage d'aquariums.

MANIPULATION DES ALIMENTS

- Lavez-vous souvent les mains et les surfaces à l'eau chaude et savonneuse.
- Faites cuire les aliments jusqu'à ce qu'ils atteignent une température interne sécuritaire.
- Séparez les aliments crus, comme la viande et les œufs, des aliments cuits et des légumes.
- Réfrigérez rapidement les aliments et les restes à une température inférieure ou égale à 4 degrés Celsius. Décongelez les aliments congelés au réfrigérateur.
- Évitez de manger de la viande, de la volaille, des œufs, du poisson ou des fruits de mer crus ou insuffisamment cuits.
- Évitez de consommer les produits de charcuterie, les fromages à pâte molle et les produits laitiers ou les jus non pasteurisés.